



ETUGEN
BIEN-ÊTRE

L'HARMONIE CORPORELLE

CARTE DES MASSAGES

Applicable au 1^{er} septembre 2023

LES SENSORIELS

DÉTENTE PARFAITE 1H15

70 €

1h de massage à l'huile personnalisé. Une expérience idéale pour s'initier au massage à l'huile.

DOUCEUR ABSOLUE 1H45

90 €

1h30 de massage à l'huile personnalisé. Une durée idéale pour apaiser l'esprit et cibler les zones de tension corporelle, favorisant ainsi un relâchement complet du corps.

SÉRÉNITÉ INTÉRIEURE 1H45

90 €

30min de relaxation guidée + 1h de massage à l'huile personnalisé. Une douce invitation à recentrer votre être et à vous libérer de vos préoccupations, afin de mieux savourer la détente procurée par le massage.

HARMONIE D'HIVER 1H45

100 €

1h30 de massage à l'huile personnalisé aux pierres chaudes. Une parenthèse exclusive de bien-être où vous prendrez soin de vous en ressentant la chaleur apaisante des pierres chaudes tout au long du massage.

EVASION SUPRÊME 2H15

130 €

2h00 de massage à l'huile personnalisé. En intégrant un travail complet d'étirements, de massages et de traitement en profondeur, cette formule offre une détente idéale pour plonger dans l'esprit et le corps, avec une attention particulière portée sur des zones spécifiques de tension pendant le massage.

LES SPORTIFS

VITALITÉ BOOST 45MIN

54 €

30 min de massage avec et sans huile pour une expérience de détente et une récupération rapide.

VITALITÉ BOOST 45MIN - 5 SÉANCES

250 €

RÉGÉNÉRATION PROFONDE 1H45

145 €

1h00 de massage traditionnel thaï sans huile suivi de 30min de massage à l'huile sur les zones sollicitées. Une expérience de massage complet qui harmonise les énergies, rétablit la souplesse à travers des étirements et des manipulations ciblées et soulage les muscles pour un bien-être intégral.

Les massages sportifs se déroulent en deux temps : une partie de massage sans huile habillé puis une partie massage à l'huile sur peau découverte ; prévoir pour cela une tenue confortable près du corps type leggings ou sous-couche et tee-shirt fin manches longues.

LES EXCLUSIFS

MASSAGE DUO DÉTENTE HARMONIE À DEUX¹ 1H05

180 €

50 min de massage à l'huile personnalisé. Un massage sur-mesure à partager pour une expérience de détente à deux.

NUAD THAI SOUPLESSE EQUILIBRE 1H45

145 €

1h30 de massage traditionnel thaï au sol. Une expérience ancestrale de massage habillé sans huile² qui harmonise les énergies et rétablit la souplesse à travers des étirements et des manipulations ciblées, pour un bien-être intégral.

¹ Aucune réservation en ligne disponible pour les massages en duo ; prestation disponible sur demande uniquement.

² Prévoir pour le massage traditionnel thaï Nuad Bo Rarn une tenue confortable près du corps type legging ou sous-couche et tee-shirt fin manches longues.

LES CARTES CADEAUX

Offrez à votre invité.e la joie d'une expérience Etugen Bien-Être en lui offrant une séance avec nos Cartes Cadeaux³. Choisissez parmi une sélection de massages bien-être conçus pour apaiser le corps et l'esprit. La séance sera adaptée selon les besoins et les préférences de votre invité.e, permettant ainsi une expérience entièrement personnalisée.

³ Numérotée ; non remboursable et valable dans l'année qui suit la date d'achat.

RÉSERVATION & ANNULATION

Les réservations se font en ligne ou par téléphone.

Dans l'éventualité où vous devriez modifier, annuler ou reporter votre soin, vous êtes prié d'appeler au moins :

- 1h avant votre rendez-vous

Merci de bien noter qu'une annulation, ou une non-représentation aux séances, postérieure aux délais précisés ci-dessus, entraîneront le prélèvement de votre séance ou de votre Carte cadeau à 100% de la valeur de la séance.

Les retards de plus de 10 minutes entraîneront l'annulation du rendez-vous avec 100% de paiement retenu ou une séance réduite, au tarif initial.

VOTRE SÉANCE

Pour une prise en charge en toute sérénité lors de votre rendez-vous, merci de vous présenter à l'heure de votre séance. Un questionnaire bien-être vous sera posé afin de personnaliser au mieux vos soins.

Tout retard de votre part sera répercuté sur votre temps de soin réservé, par respect pour le client suivant.

Les massages proposés sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés réalisés par une praticienne qualifiée.

CONSEILS & PRÉCAUTIONS

Afin de profiter pleinement de la tranquillité des lieux, merci d'éteindre vos téléphones portables.

Il est préférable d'ôter vos bijoux avant votre soin. Une boîte à bijoux sera disponible en salle de soin si nécessaire.

Présentez-vous avec une peau propre et sèche. Il est conseillé aux messieurs de se raser et aux dames de venir démaquillées pour bénéficier d'un massage du visage optimal.

Pour tous les soins, un sous-vêtement jetable vous sera fourni.

Si vous souffrez de problèmes de santé (asthme, problème cardiaque, allergie...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous tenir informé lors de votre prise de rendez-vous. Certains massages sont déconseillés.

Pour les personnes de moins de -18 ans, celles-ci doivent être accompagnées d'une personne majeure pendant toute la durée des soins.



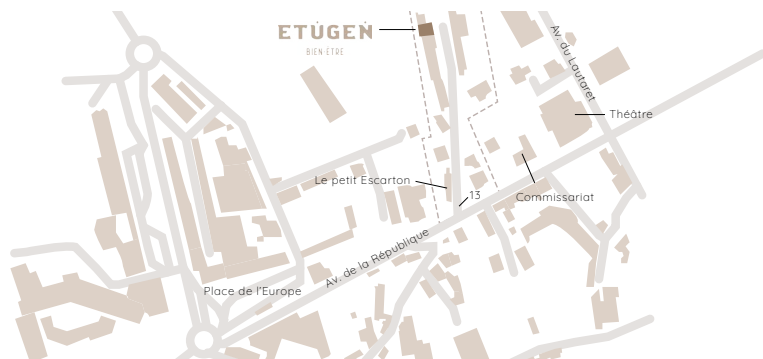
Ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 20h00

www.etugenbienetre.fr

Etugen Bien-Être - Les Escartons, 13 L Avenue de la République - 05100 Briançon

07 66 38 78 67

etugenbienetre@gmail.com



ETÜGEN
BIEN-ÊTRE